



GENESI S.r.l.

Menù: nido

SAN CESARIO

menù invernale 2025-2026

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	Iva SETTIMANA
LUNEDI	Passato di verdura con pastina Ricotta Erbette frullate Merenda – frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Pollo frullato Fagiolini sminuzzati Merenda – frutta fresca	Crema di carote con orzo Pollo frullato Patate Merenda – frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Carne (pollo) frullata Zucchine Merenda – frutta fresca
MARTEDI	Riso all'olio EVO Pollo frullato Zucchine al vapore Merenda – yogurt al naturale	Pastina al pomodoro Platessa frullata Erbette frullate Merenda – mousse di frutta	Pastina al pomodoro Ricotta Carote cotte Merenda – mousse di frutta	Pastina al pesto Fil. di halibut frullato Erbette frullate Merenda – yogurt al naturale
MERCOLEDI	Pastina al ragù Spinaci cotti frullati Merenda – frutta fresca	Pastina con vellutata di broccoli Arista frullata Zucchine al vapore Merenda - frutta fresca	Riso all'olio evo Arista frullata Erbette cotte frullate Merenda – frutta fresca	Riso e lenticchie BIO Tacchino frullato Carote cotte Merenda – frutta fresca
GIOVEDI	Passato di legumi con farro BIO Frittata Carote cotte Merenda – mousse di frutta	Crema di legumi con orzo Tortino a pezzi con verdure Patate schiacciate Merenda – yogurt al naturale	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure frullata Zucchine Merenda – yogurt al naturale	Pastina con crema di verdure Frittata sminuzzata Fagiolini Merenda – mousse di frutta
VENERDI	Crema di zucca con pastina Fil di merluzzo frullati Patate schiacciate Merenda – frutta fresca	Riso allo zafferano Merluzzo frullato Erbette cotte frullate Merenda – frutta fresca	Pastina con vellutata di legumi Merluzzo cotto frullato Fagiolini Merenda – frutta fresca	Crema di verdure con farro Formaggio stagionato spezzettato Patate Merenda – frutta fresca